



## WER WIR SIND

Die Evangelische Stadtakademie München liegt im Zentrum der Stadt. Und so versteht sie auch ihr Angebot: als einen Ort des Gesprächs und der offenen Diskussion aktueller und grundlegender Fragen der Menschen und der Gesellschaft in München.

Im Dialog mit Wissenschaft und Kunst, Politik und Wirtschaft, Religion und Kultur greift sie Themen auf, bietet differenzierte Information und ermöglicht Orientierung in persönlichen und gesellschaftspolitischen Fragen. So wirkt sie mit an einer offenen, demokratischen und partizipatorischen Gesellschaft, in der Einzelinteressen auf das Ganze bezogen sind.

Die Stadtakademie ist eine Einrichtung der Evangelisch-Lutherischen Kirche in München. Sie arbeitet mit vielen Institutionen und Gruppen des öffentlichen Lebens zusammen.

Unabhängig von religiösen Zugehörigkeiten stehen ihre Angebote allen offen.

**So erreichen Sie uns:**  
 Fon: 089 54 90 27 0  
 Fax: 089 54 90 27 15  
 stadtakademie.muenchen@elkb.de  
 www.stadtakademie-muenchen.de

**Sie finden uns auch auf:**



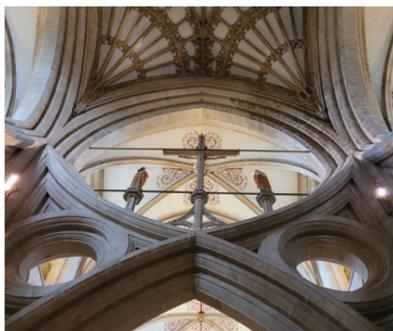
**Spenden**  
 Wir freuen uns, wenn Sie die Evangelische Stadtakademie finanziell unterstützen möchten.  
**Evangelische Stadtakademie**  
**Evangelische Bank eG**  
**IBAN:**  
**DE03 5206 0410 0201 4020 21**  
**BIC: GENODEF1EK1**

Für Spenden ab € 301,- erhalten Sie eine Spendenquittung.  
**Herzlichen Dank!**



## JUNI 2024

Donnerstag, 13.06.24 / 19.00 Uhr  
**Jenseits: Vom Ende und darüber hinaus**  
 Teil II: Unsterblichkeit der Seele?  
 Gunther Wenz  
 Vortrag und Austausch / € 9,-



© Barbara Hepp

Samstag, 15.06. bis Mittwoch, 19.06.24  
**Gehen - Trauern - Wandeln**  
**Pilgern für Trauernde auf dem Münchner Jakobsweg**  
 Tobias Rilling, Claudia Wippich, Katarina Messner, Michael Kaminski  
 8-12 Teilnehmende / Anmeldung bis 30.05.24  
 Verbindliches Vortreffen am 14.06.24

Donnerstag, 20.06.24 / 19.00 Uhr  
**Jenseits: Vom Ende und darüber hinaus**  
 Teil III: Das Jüngste Gericht  
 Gunther Wenz  
 Vortrag und Austausch / € 9,-

Freitag, 21.06. bis Sonntag, 23.06.24  
**Internal Family Systems (IFS)**  
**Freundschaft schließen mit allen Anteilen in sich selbst**  
 Seminar mit Peter Paanacker  
 8-18 Teilnehmende / Anmeldung bis 12.06.24

Dienstag, 25.06.24 / 19.00 Uhr  
**Rohstoffe vom Meeresgrund**  
**Ökonomische, gesellschaftliche und ökologische Aspekte des Tiefseebergbaus**  
 „acatech am Dienstag“ mit Matthias Haeckel u.a.  
 Impulse und Podium / Teilnahme frei  
 Ort: Dt. Akademie der Technikwissenschaften

Donnerstag, 27.06.24 / 19.00 Uhr  
**Jenseits: Vom Ende und darüber hinaus**  
 Teil IV: Ewiges Leben  
 Gunther Wenz  
 Vortrag und Austausch / € 9,-

Donnerstag, 27.06.24 / 19.00 Uhr  
**Brante nicht unser Herz?**  
**Theologische Nachbetrachtungen zu Begegnungen auf dem Pilgerweg**  
 Traugott Roser  
 Vortrag und Austausch / Teilnahme frei

## JULI 2024

Dienstag, 02.07.24 / 19.00 Uhr  
**Versteckte Köder**  
**Die Macht der Belohnungsreize und wie wir uns davon befreien**  
 Heike Melzer  
 Vortrag und Austausch / € 9,-

Samstag, 06.07.24 / 15.30 Uhr  
**Das Ewige im Jetzt**  
 Andy Warhol & Keith Haring  
 Angelika Opel, Matthias Kauffmann  
 Ort: St. Markus Kirche / Museum Brandhorst  
 Eintritt im Museum zu entrichten

Dienstag, 09.07.24 / 19.30 Uhr  
**Leben wirklich leben**  
**In Achtsamkeit und Würde älter werden (Teil III)**  
 Ursula B. Stein  
 Beginn des vierteiligen Online-Seminars  
 € 65,- / Anmeldung bis 01.07.24

Mittwoch, 10.07.24 / 18.30 - 21.00 Uhr  
**Sterben für Anfänger**  
**Vorbereitung auf die Begegnung beim Bestatter**  
 Miriam Brenner  
 Workshop / € 32,-  
 8-18 Teilnehmende / Anmeldung bis 01.07.24

Samstag, 13.07.24 / 9.30 - 16.30 Uhr  
**Mit dem Herzen sehen - mit der Kamera fotografieren**  
**Ein spiritueller Fotokurs**  
 Klaus Wölflé / € 65,-  
 6-16 Teilnehmende / Anmeldung bis 03.07.24

Dienstag, 16.07.24 / 19.00 Uhr  
**Die vulnerable Gesellschaft**  
**Die neue Verletzlichkeit als Herausforderung der Freiheit**  
 Frauke Rostalski  
 Vortrag und Austausch / € 9,-



© Klaus Wölflé

**Mit dem Herzen sehen**  
 „Man sieht nur mit dem Herzen gut“ sagt der kleine Prinz. Ein spiritueller Fotokurs für alle, die sich fragen: Kann ich dieses Sehen lernen? Können meine Bilder besser sein? Fotografieren ist mehr als das schnelle Drücken des Auslösers. Neben technischem Verstehen und Können kommt es auf das Sehen und das Wahrnehmen an.

## JULI 2024



© Anemone123 auf Pixabay

Donnerstag, 18.07.24 / 19.00 Uhr  
**Vertrauen in der Medizin**  
**Annäherungen an ein Grundphänomen menschlicher Existenz**  
 Giovanni Majo  
 Vortrag und Austausch / € 9,-

Montag, 22.07.24 / 19.00 Uhr  
**Stoffwechselfolitik**  
**Arbeit, Natur und die Zukunft des Planeten**  
 Simon Schaupp  
 Vortrag und Austausch / € 9,-

Dienstag, 23.07.24 / 19.00 Uhr  
**Wahrheiten und Mehrheiten**  
**Anfragen an ein absolutistisches Wissenschaftsverständnis**  
 Peter Strohschneider  
 Vortrag und Austausch / € 9,-

Mittwoch, 24.07.24 / 18.30 - 21.00 Uhr  
**Sterben für Fortgeschrittene**  
**Sprechen über Tod, Sterbeprozesse, Patientenverfügung**  
 Miriam Brenner  
 Workshop / € 32,-  
 8-18 Teilnehmende / Anmeldung bis 15.07.24

Freitag, 26.07.24 / 19.00 Uhr  
**Pilgern mit der Diagnose Krebs**  
**Erfahrungen, wie kleinere und größere Wege mit-heilen können**  
 Franziska Bark Hagen, Gudrun Brandstetter  
 Vortrag und Austausch / Teilnahme frei

## AUGUST 2024

Donnerstag, 01.08. bis Sonntag, 04.08.24  
**Achtsamkeitstage auf der Fraueninsel**  
**Übungen für MBSR-Fortgeschrittene**  
 Michael Seitlinger  
 Ort: Fraueninsel Chiemsee

Donnerstag, 08.08. bis Sonntag, 11.08.24  
**Achtsamkeitstage auf der Fraueninsel**  
**Übungen für MBSR-Fortgeschrittene**  
 Michael Seitlinger  
 Ort: Fraueninsel Chiemsee

## VORANGEKÜNDIGT



**Auf der Suche nach Gerechtigkeit**  
**Philosophieren an schönen Orten**  
 mit Katharina Ceming

**Termine und Orte:**  
 16.09. - 23.09.24: Insel Andros  
 06.10. - 13.10.24: Zypern

Inspiziert von philosophischen Texten werden wir uns in gemeinsamen Diskussionen mit der antiken Vorstellung von Gerechtigkeit als individueller Tugend sowie mit modernen Gerechtigkeitstheorien auseinandersetzen. Was bedeutet es, gerecht zu sein? Unter welchen Bedingungen kann ein Mensch als gerecht angesehen werden? Was sind Bedingungen dafür, dass wir gesellschaftliche Strukturen als gerecht bewerten? Dazwischen gibt es in den ausgedehnten langen Mittagspausen ausreichend Zeit für das eigene Nachdenken sowie Zeit zum Erholen.

## SO MELDEN SIE SICH AN

**Aktuelle Informationen** zu den Veranstaltungen mit erläuternden Texten sowie der Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf unserer Homepage:

www.stadtakademie-muenchen.de

Dort haben wir auch unser Hygienekonzept, Bestimmungen zum Datenschutz und Hinweise zum Rücktritt für Sie hinterlegt.

Auf unsere Homepage gelangen Sie auch mit diesem QR-Code:



**Ihre Anmeldung** ist grundsätzlich vorab erforderlich, am besten direkt über unsere Homepage. Alternativ können Sie auch die nebenstehenden Kontaktdaten nutzen.

Bei kostenpflichtigen Veranstaltungen benötigen wir zusätzlich Ihre Abbuchungserlaubnis. Ihr Konto wird erst nach der Veranstaltung belastet.

**Ihre Abmeldung** ist bei Vorträgen bis 12.00 Uhr des Veranstaltungstages kostenfrei, danach fällt die volle Teilnahmegebühr an. Für Seminare und Reisen gelten gesonderte Stornogebühren, die Sie unserer Homepage entnehmen können.

**Veranstaltungsort** ist in der Regel die Evangelische Stadtakademie München:

Evangelische Stadtakademie München  
 Herzog-Wilhelm-Straße 24  
 D 80331 München  
 Fon: 089 54 90 27 0  
 Fax: 089 54 90 27 15  
 stadtakademie.muenchen@elkb.de  
 www.stadtakademie-muenchen.de

In allen anderen Fällen ist der Ort der Veranstaltung gesondert angegeben.



Impressum:  
 V.i.S.d.P.: Dr. Barbara Hepp, Leitung  
 Design: Kunst oder Reklame, München  
 Titelmotiv: Barbara Hepp  
 Druck: F&W Druck- und Mediencenter



“Wenn es einen Glauben gibt, der Berge versetzen kann, so ist es der Glaube an die eigene Kraft.”

Marie von Ebner-Eschenbach

Wir sind JUST münchen.

Die Stadtakademie für junge Erwachsene im Herzen Münchens.

Wir schaffen Räume der Vernetzung, Bildung und Begegnung zu Deinen persönlichen Lebensthemen

und gesellschaftlichen Fragestellungen.

Neugierig?

Folge uns auf Instagram und entdecke unser Programm.

Sei dabei – Wir freuen uns auf Dich!

Josephine, Studienleitung von JUST münchen





Liebe Leserinnen und Leser,

während ich diese Zeilen schreibe, werden die Tage kürzer und dunkler. Die Sorgen unserer Zeit legen sich bisweilen wie ein Schatten über

das Gemüt. Wenn Sie dieses Programm in Händen halten, erwacht die Natur bereits wieder zu neuem Leben und zeigt sich mehr und mehr in ihrer ganzen Farbenpracht. Was für ein Zeichen der Hoffnung! Für mich lautet die Botschaft: Das Leben ist bunt. Entgegen aller Trübsal, entgegen allem Schwarz-Weiß-Denken, allem Schubladen-Denken zum Trotz: Das Leben ist bunt!

Mit unserem Programm wollen wir die Viel-Farbigkeit des Lebens aufgreifen. Durch differenzierte Informationen können Einseitigkeiten aufgebrochen, durch geschützte Gesprächsräume neue Perspektiven eröffnet werden. In unseren Veranstaltungen wollen wir vorurteilsfrei und ergebnisoffen das ganze Farbspektrum der Themen und Menschen zum Leuchten bringen. Denn wir sind davon überzeugt, dass Vielfalt das Leben nicht bedroht, sondern bereichert.

Dabei ist unser Gesamtprogramm auch ganz wortwörtlich bunter geworden: Neu ist das Themenfeld „Medizin & Gesundheit“, das hier türkis eingefärbt erscheint. Fragen zu Leib und Seele sollen hier beheimatet und heilsame Perspektiven eröffnet werden. In frischem Orange

dagegen finden Sie auf unserer Homepage inzwischen die ersten Veranstaltungen von JUST München, der Stadtkademie für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 35 Jahren. Das Programm ist noch im Aufbau, aber schon jetzt zeigt sich auch hier ein bunter Strauß an Themen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie unser Programm auch im kommenden Halbjahr wieder als Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit ganz unterschiedlichen Persönlichkeiten und Anliegen bunter machen würden. Lassen Sie sich inspirieren! Denn mit den Worten des Apostels Paulus gilt: „Wo der Geist des Herrn ist, da ist Freiheit“ (2 Kor 3,17).

Mit allen guten Wünschen im Namen des gesamten Teams grüßt Sie herzlich

Ihre

*Barbara Hepp*

Dr. Barbara Hepp  
Akademieleitung

## MÄRZ 2024

Samstag, 02.03.24 / 15.30 Uhr  
**Das Ewige im Jetzt**  
Licht. Zur Architektur der Pinakothek der Moderne  
Esther Emmerich, Martina Rogler  
Ort: St. Markus Kirche /  
Pinakothek der Moderne  
Eintritt im Museum zu entrichten



**Live-Podcast Ethik Digital**  
Live dabei sein und mitdiskutieren: An diesem Abend wird der Podcast mit Arne Manzeschke zu Entwicklungen der digitalen Ethik im Gesundheitswesen live in der Stadtkademie aufgenommen. Das Themenspektrum ist breit: Von der Pflege durch Roboter bis zur Transparenz und Cyberkriminalität in Krankenhäusern ist alles dabei.

Donnerstag, 07.03. bis Sonntag, 10.03.24  
**Räume zum Wachsen eröffnen**  
Qualifizierungskurs zur Pilgerbegleitung  
Michael Kaminski u.a.  
Erstes Modul des dreiteiligen Kurses



Montag, 04.03.24 / 19.15 Uhr  
**Der Kumpel**  
Männerpalaver zu „Rollenerwartungen“  
Gesprächsreihe für Männer



Freitag, 08.03.24 / 10.00 - 12.00 Uhr  
**Philosophieren im Hospiz:**  
Mensch sein bis zuletzt  
Bernd Groth, Sepp Raischl, Judith Tech  
Beginn der dreiteiligen Gesprächsreihe  
10-16 Teilnehmende / € 45,-  
Ort: Christophorushospiz /  
Anmeldung bis 01.03.24



Mittwoch, 06.03.24 / 19.00 Uhr  
**„Es könnte sein, dass wir zu Staub zerfallen“**  
Performance zu Autorinnen verbotener Bücher der NS-Zeit  
Lea Schmocker, Izabella Effenberg  
Literarisch-Musikalische Lesung / € 9,-



Dienstag, 12.03.24 / 19.00 Uhr  
**Live-Podcast „Ethik Digital“**  
Chancen und Grenzen der Digitalisierung im Gesundheitswesen  
Rieke C. Harmsen, Christine Ulrich  
Gesprächsgast: Arne Manzeschke  
Podcast mit Austausch / Teilnahme frei



## MÄRZ 2024

Mittwoch, 13.03.24 / 20.00 Uhr  
**Der NS-Film**  
Dramaturgie der Manipulation  
Zuzana Heldt, Fedor Mosnák  
Vortrag und Austausch / Teilnahme frei  
Ort: Münchner Volkshochschule



Montag, 18.03.24 / 19.00 Uhr  
**Hinter Mauern**  
Wie wirkt sich die Abwehr von Migration auf unsere Gesellschaft aus?  
Volker M. Heins  
Vortrag und Austausch / € 9,-



Donnerstag, 21.03.24 / 14.00 Uhr  
**Protestantismus in München zur Zeit des Nationalsozialismus**  
Thematischer Stadtrundgang  
Harry Oelke / € 5,-



Donnerstag, 14.03.24 / 19.00 Uhr  
**Das Elend der Verschickungskinder**  
Kindererholungsheime als Orte der Gewalt  
Anja Röhl  
Vortrag und Austausch / € 9,-



Dienstag, 19.03.24 / 19.00 Uhr  
**Die Reichsbürger**  
Ermächtigungsversuche einer gespenstischen Bewegung  
Christoph Schönberger  
Vortrag und Austausch / € 9,-



Samstag, 23.03.24 / 11.00 - 17.00 Uhr  
**Slow Looking**  
Kontemplative Bildbetrachtung als Weg zur Achtsamkeit  
Heinrich Buddenberg, Maria Bock  
Seminar / € 28,- zzgl. Museumseintritt  
8-18 Teilnehmende / Anmeldung bis 15.03.24  
Ort: Gemäldegalerie Sammlung Schack



Samstag, 16.03. bis Sonntag, 17.03.24  
**Einführung in die Aktive Imagination nach C.G. Jung**  
Seminar mit Ralf T. Vogel  
€ 225,- / Anmeldung bis 06.03.24



Mittwoch, 20.03.24 / 19.00 Uhr  
**Ernstfall Menschenrechte**  
Vom Verhältnis der Religionen zu den Menschenrechten  
Katharina Ceming  
Vortrag und Austausch / € 9,-



## APRIL 2024

Montag, 08.04.24 / 19.00 Uhr  
**Künstliche Intelligenz**  
Was sie kann und was uns erwartet  
Manuela Lenzen  
Vortrag und Austausch / € 9,-



Donnerstag, 18.04.24 / 19.00 Uhr  
**Vater Unser: Das Urgebet der Christen**  
Ausdruck patriarchaler Knechtschaft oder spiritueller Befreiung?  
Michael von Brück  
Vortrag und Austausch / € 9,-



Freitag, 12.04.24 / 09.30 - 16.30 Uhr  
**Nicht vergessen!**  
Gemeinsam sorgen für Menschen mit Demenz  
Fachtag für Angehörige, Pflegende und Interessierte / Teilnahme frei



Freitag, 19.04.24 / 16.00 Uhr  
**Wohnen mit BISS**  
Quartiere von Bürger\*innen in sozialen Schwierigkeiten  
Stadtrundgang / € 5,-



Samstag, 13.04.24 / 10.00 - 17.00 Uhr  
**Suche einen für immer und ewig**  
Wie Sie den Menschen finden, der wirklich zu Ihnen passt  
Christian Thiel  
Singleworkshop / € 95,-  
10-30 Teilnehmende / Anmeldung bis 03.04.24



Dienstag, 23.04.24 / 05.30 Uhr  
**Der frühe Vogel fängt die Trauer**  
Morgendämmerungswandern an der Isar  
Miriam Brenner  
6-16 Teilnehmende / € 10,-  
Anmeldeschluss bis 15.04.24



© Michael Kaminski

## APRIL 2024



Dienstag, 23.04.24 / 19.30 Uhr  
**Selbstachtung und Selbstvertrauen**  
In Achtsamkeit und Würde älter werden (Teil II)  
Ursula B. Stein  
Beginn des vierteiligen Online-Seminars  
€ 65,- / Anmeldung bis 16.04.24



Donnerstag, 25.04.24 / 19.00 Uhr  
**Hinduismus und Politik**  
Eine Bestandsaufnahme vor der Wahl in Indien  
Renate Syed  
Vortrag und Austausch / € 10,-  
Ort: Münchner Volkshochschule



Mittwoch, 24.04.24 / 18.30 - 21.30 Uhr  
**Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht - wie geht das?**  
E. Katharina Rizzi  
Workshop / € 32,-  
8-18 Teilnehmende / Anmeldung bis 16.04.24



Samstag, 27.04. bis Sonntag, 28.04.24  
**Im Wellenbad der Gefühle**  
Mit Emotionen das Leben gestalten - sicher, klar und handlungsfähig  
Seminar mit Evelyn Back / € 145,-  
8-18 Teilnehmende / Anmeldung bis 17.04.24



Mittwoch, 24.04.24 / 19.00 Uhr  
**Klimafreundlich mobil?**  
Wie wir zu einer zeitgemäßen Fortbewegung kommen  
Andreas Knie  
Vortrag und Austausch / Teilnahme frei



Montag, 29.04.24 / 19.00 Uhr  
**Die Hamas**  
Der Weg einer Terrororganisation  
Joseph Croitoru / Vortrag und Austausch / € 9,-



Dienstag, 30.04.24 / 19.00 Uhr  
**Endlichkeit - was nun?**  
Das Wissen um den Tod als Zugang zum Leben  
Katharina Ceming  
Vortrag und Austausch / € 9,-



## MAI 2024

Donnerstag, 02.05.24 / 19.00 Uhr  
**Magische Zeiten**  
Die Geschichte des Aberglaubens vom Mittelalter bis in unsere Gegenwart  
Tillmann Bendikowski  
Vortrag und Austausch / € 9,-



Mittwoch, 08.05.24 / 18.30 - 21.00 Uhr  
**Stressbewältigung durch Achtsamkeit**  
Informationsabend zum achteiligen MBSR-Kurs  
Michael Seitlinger  
Info-Abend / Teilnahme frei



Montag, 13.05.24 / 19.00 Uhr  
**Der Kampf um das Internet**  
Freiheit und Demokratie oder Marktmacht der Tech-Giganten?  
Stefan Mey  
Vortrag und Austausch / € 9,-



Samstag, 04.05.24 / 15.30 Uhr  
**Das Ewige im Jetzt**  
In den Blick genommen:  
Randfiguren der Gesellschaft  
Uta Piereth, Barbara Hepp  
Ort: St. Markus Kirche /  
Pinakothek der Moderne  
Eintritt im Museum zu entrichten



Mittwoch, 08.05. bis Samstag, 11.05.24  
**Am Anfang war die Sehnsucht...**  
Pilgern zum Abschied nehmen, Aufbrechen, Neues wagen  
Auf dem Münchner Jakobsweg von Steingaden nach Kempten  
Petra Richter, Michael Kaminski  
8-12 Teilnehmende / Anmeldung bis 24.04.24



Dienstag, 14.05.24 / 19.00 Uhr  
**Hannah Arendt:**  
Alles Denken ist Nach-denken  
Leben und Werk neu gedeutet  
Thomas Meyer  
Vortrag und Austausch / € 9,-



Dienstag, 07.05.24 / 19.00 Uhr  
**Konfuzius neu entdeckt**  
Die Gespräche des Weisheitslehrers im Kontext ihrer Zeit  
Hans van Ess  
Vortrag und Austausch / € 9,-



Donnerstag, 16.05.24 / 19.00 Uhr  
**Das Rundum-Gesund-Formel**  
Die Zusammenspiel von Psyche, Nerven und Immunsystem  
Christina Berndt  
Vortrag und Austausch / € 9,-



## JUNI 2024

Samstag, 01.06.24 / 15.30 Uhr  
**Das Ewige im Jetzt**  
Cy Twombly: Rosen für Alle(s)?  
Jochen Meister, Bettina-Maria Minth  
Ort: St. Markus Kirche /  
Museum Brandhorst  
Eintritt im Museum zu entrichten



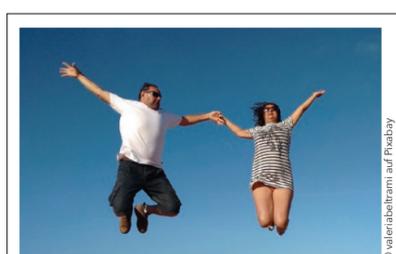
Donnerstag, 06.06.24 / 19.00 Uhr  
**Jenseits: Vom Ende und darüber hinaus**  
Teil I: Tod und Weltende  
Gunter Wenz  
Vortrag und Austausch / € 9,-



Dienstag, 04.06.24 / 19.00 Uhr  
**Heimat-Pilgern:**  
Jakobswege in Deutschland  
Geschichten von Unterwegs  
Jörg Steinert  
Buchvorstellung / Teilnahme frei  
Ort: Spirituelles Zentrum St. Martin



Samstag, 08.06.24 / 10.00 - 17.00 Uhr  
**Das Undenkbare tun**  
(Experimentelle) Impulse für eine Versuchskultur  
Philipp Oberlohr  
Workshop / € 95,-  
8-20 Teilnehmende / Anmeldung bis 29.05.24



**Das Undenkbare tun**  
Wie entwickeln wir richtig Wirklichkeit und wie lassen wir diese Wirklichkeit werden? Wie bewahren wir dabei eine spielerische Leichtigkeit? Dieser Workshop mit dem Illusionisten & Mentalisten Philipp Oberlohr will mit Kreativ-Techniken, strukturierten Gesprächen und viel gedanklicher Bewegung die persönliche Versuchskultur stärken.

Mittwoch, 05.06.24 / 19.00 Uhr  
**Stressbewältigung durch Achtsamkeit**  
Michael Seitlinger  
Beginn des achteiligen MBSR-Kurses  
Kursort: St. Michael München  
Vortreffen am 08.05.24 in der Stadtkademie  
Anmeldung bis 27.05.24



Sonntag, 09.06.24 / 10.00 - 18.00 Uhr  
**Scham und Schuld: Lösen tiefsitzender Muster durch den NARM-Ansatz**  
Angelika Doerne  
Seminar / € 85,-  
8-18 Teilnehmende / Anmeldung bis 30.05.24



## JUNI 2024

Montag, 10.06.24 / 19.00 Uhr  
**Müllgeschichte(n)**  
Eine schmutzige Geschichte der Menschheit  
Roman Köster  
Vortrag und Austausch / € 9,-



Dienstag, 11.06.24 / 19.00 Uhr  
**Plastikfreier leben - aber wie?**  
Ein Feierabendgespräch mit  
Matthias Potthast und Charlotte Lachmann  
Imbiss und Gespräch / € 9,-



Mittwoch, 12.06.24 / 19.00 Uhr  
**Wie funktioniert Antisemitismus?**  
Gedanken zur Logik des Hasses  
Florian Gassner  
Vortrag und Austausch / Teilnahme frei



Legende	● Gesellschaft & Verantwortung
Zeichen & Farben:	● Religion & Philosophie
	● Persönlichkeit & Orientierung
	● Medizin & Gesundheit
	● Kunst & Kultur
	● Wege & Reisen

## informiert bleiben - newsletter bestellen

Manchmal ergeben sich kurzfristige Änderungen im Programm, neue Veranstaltungen kommen aus aktuellem Anlass hinzu, andere müssen verschoben werden. Sie wollen aktuell informiert bleiben? Dann abonnieren Sie kostenfrei unseren 14-tägig erscheinenden Newsletter. Entweder mit dem nebenstehenden QR-Code oder auf unserer Homepage: [www.stadtkademie-muenchen.de](http://www.stadtkademie-muenchen.de)

