

Muskel- und Gelenköl

- Mandelöl 60 ml
- Johanniskrautöl 40 ml
- Lavendel fein 10 Tropfen
- Cajeput 40 Tropfen
- Rosmarin cineol 10 Tropfen
- Wintergreen 1 – 10 Tropfen

Zum Einreiben bei Muskel-, Gelenk- und Nervenschmerzen

Atemwohl

- Mandelöl 100 ml
- Cajeput 5 Tropfen
- Bergamotte 6 Tropfen
- Thymian linalol 1 Tropfen
- Myrte marokanisch 3 Tropfen

Zum Einreiben bei Atemnot und Husten

Wegbegleitung

- Mandelöl 100 ml
- Lavendel fein 8 Tropfen
- Rose damascena 2 Tropfen
- Römische Kamille 3 Tropfen
- Linalol 4 Tropfen
- Angelikawurzel 1 Tropfen

Zum Einreiben (Brust, Hände, Füße) bei
Unruhe, Angst, Schlafstörung

Leichte Beine Öl

- Mandelöl 100 ml
- Palmarosa 20 Tropfen
- Cajeput 10 Tropfen
- Zeder 5 Tropfen

Zum Einreiben bei Lymphstau

Hautinfektionen

Bei Pilzinfektion, Herpes,
Intertrigo

Mandelöl 100 ml

Teebaumöl 50 Tropfen

Lavendel fein 50 Tropfen

Palmarosa 10 Tropfen

Beruhigende Pflege

Mandelöl 100 ml

Lavendel fein 20 Tropfen