

Hygiene-Konzept Systemische Aufstellungen

1. Gesund teilnehmen

Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie Anzeichen eines Infekts haben. Bei einer bestehenden Vorerkrankung klären Sie bitte ärztlich ab, ob eine Teilnahme für Sie unbedenklich ist. Falls Sie Kontakt mit einem Covid-19-Fall in den letzten 2 Wochen hatten, bleiben Sie zuhause.

2. Teilnehmerzahl

Um den gebotenen Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten zu können, nehme ich zurzeit nicht mehr als 10 Teilnehmende pro Aufstellungsabend/Supervisionsgruppe auf. 5 qm Fläche pro Teilnehmer sind garantiert.

3. Abstandsregeln

Alle sind angehalten, einzeln und in Wahrung des Abstands einzutreten und auch im Coaching-Raum auf den Mindestabstand von 1,5m zu achten.

4. Mund-Nase-Schutz und zusätzliche Maßnahmen

Tragen Sie beim Kommen und Gehen einen geeigneten Mund-Nase-Schutz. Sobald Sie an Ihrem Platz sitzen, ist Ihnen die Nutzung beim Mindestabstand von 1,5m freigestellt. Beim Verlassen des Raums – auch auf dem Weg zum Sanitärbereich – setzen Sie die Maske bitte wieder auf.

Sollte im Rahmen von Coaching- oder Seminarprozessen der Mindestabstand von 1,5m kurzfristig unterschritten werden, muss Mund-Nase-Schutz getragen werden.

Eine Durchfeuchtung des Mund-Nase-Schutzes durch entsprechende Tragedauer ist nicht zulässig. Entsprechend muss rechtzeitig ein Wechsel des Mund-Nase-Schutzes erfolgen, spätestens nach einer Tragedauer von drei Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

Sollte es im Rahmen von Seminarübungen zwischen zwei Teilnehmern zu geplanten Berührungen kommen, so sind davor und danach die Hände mit Flüssigseife zu waschen und zu desinfizieren.

5. Hygiene und Lüftung im Coaching-Raum

Der Raum wird vor und nach jeder Nutzung sowie während des Seminars/Coachings, spätestens alle 45 Minuten, für 10 Minuten gelüftet.

Alle häufig berührten Flächen (z. B. Türklinken und -kanten, Handläufe,) werden vor und nach jedem Coaching gereinigt und desinfiziert.

Getränke und Essbares biete ich aus Hygienegründen nicht an, solange die Vorsichtsmaßnahmen geboten sind. Bitte bringen Sie sich selbst etwas zu trinken (oder einen Snack, falls gewünscht) mit – und zwar in verschließbaren Behältern, da Gläser und sonstiges Geschirr aus Hygienegründen im Moment nicht zur Verfügung stehen.

6. Sanitärbereich

Waschbecken, Wasserhähne, Toilette etc. werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert. Zum Händewaschen gibt es Seifenspender und Papierhandtücher, Desinfektionsmittel stehen ebenso bereit. Ich bitte darum, sich vor Betreten des Coaching-Raums gründlich die Hände zu waschen.

7. Husten-und-Nies-Etikette

Sollten Sie niesen oder husten müssen, achten Sie bitte besonders auf die Abstandswahrung und drehen sich von den anderen Personen weg. Bitte verwenden Sie keine Stofftaschentücher, sondern ausschließlich Papiertaschentücher, die nur einmal benutzt und danach in den Papierkorb geworfen werden sollen. Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten bitte gründlich die Hände waschen. Ist kein Taschentuch griffbereit, halten Sie bitte beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase und wenden sich dabei ebenfalls von anderen Personen ab.

8. Anmeldung und Dokumentation

Da wegen des Abstandsgebots nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht, ist eine verbindliche Anmeldung für den entsprechenden Termin notwendig - über die auf der Website angegebene E-Mail-Adresse oder per Telefon über die angegebene Nummer. Ich bitte darum, zu dem gewünschten Termin nur zu erscheinen, wenn Sie eine Bestätigung Ihrer Anmeldung bekommen haben.

Namen, Kontaktdaten und Anwesenheitszeiten der Teilnehmenden werden in einer Liste festgehalten.

Wie auch bei allen anderen Begegnungen von Menschen gilt: Sollte im Nachgang unseres Termins ein positiv getesteter Fall einer Covid-19-Erkrankung bei einer/m Beteiligten auftreten, kann von Amtswegen eine zweiwöchige Quarantäne verordnet werden. Nach heutigem Stand hängt dies davon ab, ob zu jeder Zeit der gebotene Abstand eingehalten und bei kurzzeitigen Abstandsunterschreitungen Mund-Nase-Schutz getragen wurde.

9. Sonstiges

Für Einzel-Coachings, Paarcoachings, Fortbildungsseminare gelten die Punkte 1 bis 8 entsprechend.